cpacs cosmo health center

환자 혈압 기록지

성명: _____

혈압 목표 : _____ mm

방법 :

- 매일 거의 같은 시간에 두 번 측정하십시오.
- 편안하고 조용한 환경에 앉으십시오. 앉아있는 동안 발을 땅에 평평하게 두는 것을 잊지 마십시오.
- 다음과 같이 혈압을 기록하십시오.: Sys/Dia

일시	오전	오후

일시	오전	오후