cpacs. cosmo health center

လူနာ၏ သွေးပေါင်ချိန်တိုင်းတာမှု မှတ်တမ်း

နာမည် ____

သွေးပေါင်ချိန် ရည်မှန်းချက် ________________________________ mm Hg

ညွှန်ကြားချက်များ

- တစ်နေ့လျှင်နှစ်ကြိမ်၊ တူညီသောအချိန်တွင် တိုင်းတာပါ။
- တိတ်ဆိတ်၍ အနှောင့်အယှက်ကင်းသောနေရာတွင် အေးဆေးသက်သာစွာထိုင်ပါ။ ထိုင်သည့်အချိန်တွင် ခြေထောက်နှစ်ဖက်ကို မြေပြင်နှင့် တစ်ပြေးတည်းထိအောင် ထိုင်ပါ။
- မှတ်တမ်းတွင် Sys/Dia ပုံစံဖြင့် မှတ်သားပါ။

ရက်စွဲ	မနက်ပိုင်း	ညနေပိုင်း

ရက်စွဲ	မနက်ပိုင်း	ညနေပိုင်း