



ကျွန်ုပ်တို့ထံ ဆက် သွယ်ပါ

 cpacs.cosmo health center

6185 Buford Hwy # G100,
Norcross, GA 30071
(770) 446-0929

www.cpacscosmo.org



H.O.P.E

HIV ကမ်းလင့်ထောက်ကူခြင်း၊ ကြိုတင်
ကာကွယ်ခြင်းနှင့် ပညာပေး အစီအစဉ်

 cpacs.cosmo health center

မေးလေ့ရှိသော မေးခွန်းများ

HIV ဆိုတာ ဘာလဲ။

- HIV သို့မဟုတ် လူ့ကိုယ်ခံအားကို ကျဆင်းစေသော ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးသည် ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို တိုက်ခိုက်သည့် ဗိုင်းရပ်စ်တစ်မျိုး ဖြစ်ပါသည်။
- ကုသမှု မခံယူပါက AIDS သို့မဟုတ် ခုခံအားကျဆင်းမှု ကူးစက်ရောဂါ ဖြစ်ပွားလာနိုင်သည်။
- လက်ရှိတွင် HIV ကို ပျောက်ကင်းအောင်ကုသရန် ဆေးမရှိပါ။
- ART သို့မဟုတ် antiretroviral ကုထုံးသည် ယခုအခါတွင် HIV ကို ထိန်းချုပ်နိုင်ပြီး ဆရာဝန်ညွှန်ကြားသည့် အတိုင်း သောက်သုံးပါက လူနာသည် အသက်ရှည်ရှည် နေထိုင်နိုင်ပါသည်။

PrEP ဆိုတာ ဘာလဲ။

- PrEP သည် ရောဂါမဖြစ်ခင် ကြိုတင်ကာကွယ်သည့် ဆေးတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး ဆရာဝန်ညွှန်ကြားသည့်အတိုင်း သောက်သုံးပါက HIV ကူးစက်ခံရနိုင်ခြေကို အလွန်ထိရောက်စွာ လျော့ချပေးပါသည်။
- PrEP သည် HIV ကူးစက်ခံရမှုကို ကြိုတင်ကာကွယ်ရာတွင် ဘေးကင်းစိတ်ချရပြီး ထိရောက်သည့်အပြင် FDA ထောက်ခံချက်လည်း ရရှိထားပါသည်။



ကျွန်ုပ်၏ အသိုင်းအဝိုင်းကို ကျွန်ုပ်ဂရုစိုက်ပါသည်

ကျွန်ုပ်၏ ကျန်းမာရေးကို ကျွန်ုပ်ဂရုစိုက်ပါသည်

ကျွန်ုပ်၏ လက်တွဲဖော်(များ)ကို ကျွန်ုပ်ဂရုစိုက်ပါသည်

+ ကျွန်ုပ်၏ HIV အခြေအနေကို သိရှိပါသည် **-**

HIV/AIDS ဖြစ်ပွားမှုကို အဆိုးသတ်ရန် သင်နှင့်အတူ အစပြုလိုက်ပါ

ပြဿနာ

စာရင်းအင်းများ

- အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရှိ လူဦးရေ 1.2 သန်းခန့်တွင် 13% ဟု HIV ရှိနေပြီး ရောဂါပိုးရှိနေမှန်း သတိမပြုမိကြပါ။
- လိင်တူဆက်ဆံသူများ၊ လိင်တူလိင်ကွဲ နှစ်မျိုးလုံး စိတ်ဝင်စားသူများနှင့် အမျိုးသားအချင်းချင်း လိင်ဆက်ဆံသူများ (MSM) သည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် HIV ကြောင့် ထိခိုက်မှုအများဆုံးသူများ ဖြစ်ကြသည်။
- 2019 ခုနှစ်တွင် စပိန်လူမျိုးများ/လက်တင်များသည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု လူဦးရေ၏ 18% ရှိသော်လည်း HIV ပိုးတွေ့ရှိသူအသစ်များ၏ 30% ဖြစ်သည်။
- 2019 ခုနှစ်တွင် လူမည်းများ/အာဖရိကန်အမေရိကန်လူမျိုးများသည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု လူဦးရေ၏ 13% ရှိသော်လည်း HIV ပိုးတွေ့ရှိသူအသစ်များ၏ 44% ဖြစ်သည်။

အမြန်အကြံပြုချက်များ

- ပုံမှန် ဆေးစစ်မှု ခံယူပါ
- ဆေးထိုးအပ် မျှမသုံးပါနှင့်
- ဘေးကင်းစိတ်ချရသော လိင်ဆက်ဆံမှုကို အလေ့အကျင့်လုပ်ပါ
- လက်တွဲဖော် အရေအတွက်ကို ကန့်သတ်ပါ
- PrEP ကို စသုံးပါ

COSMO ကျန်းမာရေး စင်တာ ဒေသန္တရ စောင့်ရှောက်ရေး ဝန်ဆောင်မှုများအပြင်...

HIV/STD စစ်ဆေးခြင်း

PrEP ဆရာဝန်ညွှန်ကြားသော ဆေးဝါးများ ကွန်ဒုံးဖြန့်ဝေခြင်း