

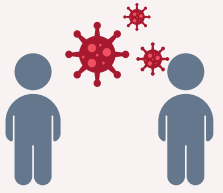
HIV भनेको के हो?

(मानवको प्रतिरक्षा प्रणाली कम गराउने भाइरस)



1 रोकथाम

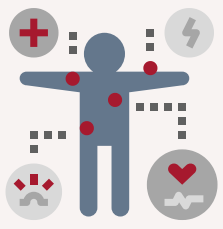
- बारम्बार परीक्षण गराउनुहोस्।
- अरूसँग सुई साझा नगर्नुहोस्।
- सुरक्षित यौन अभ्यासहरूमा संलग्न हुनुहोस्।
- स्वास्थ्य प्रदायकलाई PrEP (प्री-एक्सपोजर प्रोफाइल्याक्सिस) प्रेस्क्रिप्सन बारे सोध्नुहोस्



2 प्रसारण

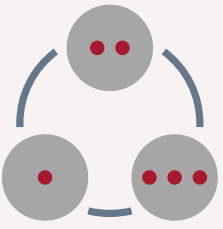
- यौन सम्पर्क
- आमाबाट बच्चामा
- सुईहरू साझा गर्ने

र थप कुराहरू...



3 लक्षणहरू

- सङ्क्रमणको 2 देखि 4 हप्ताभित्र फलु जस्ता लक्षणहरू सुरु हुन्छन् जसमा ज्वरो, ठण्डी, डाबर, रातमा पसिना आउने, मांशपेशी दुख्ने, घाँटी दुख्ने, थकान, लिम्फ नोड सुन्निने र मुखमा अल्सर समावेश हुन सक्छन्।
- यो समयावधिमा कसैले कुनै पनि लक्षण विल्कुलै अनुभव नगर्न सक्छन्



4 चरणहरू

चरण 1: तीव्र HIV सङ्क्रमण

- लक्षणहरू यहाँ देखा पर्न सक्छन्।
- एन्टिजेन/एन्टिबडी परीक्षणबाट निदान गरिन्छ

चरण 2: दीर्घकालीन HIV सङ्क्रमण

- HIV ज्यादै न्यून स्तरमा पुनरुत्पादन हुन्छ।
- यो चरणमा कुनै पनि लक्षण वा बिरामी नहुन सक्छ।
- HIV को प्रसारण हुने सम्भावना अझै पनि हुन्छ
- औषधिले विकासलाई कम गराउनेछ र रगतमा भाइरल लोड पहिचान गर्न नसकिने बनाउनेछ

चरण 3: AIDS (आर्जित प्रतिरक्षा प्रणाली कम गराउने सिन्ड्रोम)

- सबैभन्दा गम्भीर चरण
- CD4 कोषको सङ्ख्या 200 कोष/mm भन्दा कम हुन्छ वा अवसरमुखी सङ्क्रमणहरूको विकास
- उच्च भाइरल लोड र ज्यादै सङ्क्रामक



5 उपचार

- HIV को कुनै पनि उपचार छैन, तर ART (एन्टिरेट्रोभाइरल थेरापी) औषधि मार्फत, मानिसहरू लामो र स्वस्थ जीवन जिउन सक्छन्
- उपचारले रगतमा HIV को भाइरल लोड कम गर्छ (<200/mL) जसले यसलाई परीक्षणमा पत्ता लगाउन नसक्ने बनाउँछ
- पत्ता लगाउन नसकिने भाइरल लोड हुनाले अरूमा HIV प्रसारण हुने जोखिम प्रभावकारी रूपमा हटाउँछ
- उपचारमा ढिलाइ गर्नाले HIV लाई तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणालीमा हानि पुर्याउन अनुमति दिनेछ, AIDS र सङ्क्रमणहरू विकास हुने जोखिम वृद्धि गर्छ र अरूमा HIV प्रसारण हुने जोखिम उच्च हुन्छ।



Source: <https://www.cdc.gov/hiv/basics/whatishiv.html>

 cpacs.cosmo health center

770-446-0929 | www.cpacscosmo.org