

# သွေးတိုးရောဂါအကြောင်း သိမှတ်ဖွယ်ရာ

မထိန်းချုပ်နိုင်သော သွေးတိုးရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူ ၅၀၀,၀၀၀ ကျော်ရှိသည်။

အရွယ်ရောက်ပြီးသူ လေးဦးတွင် တစ်ဦး (သွေးတိုးရောဂါရှိသူ၏ ၂၄%) ကသာ ၎င်းတို့၏ အခြေအနေကို ထိန်းချုပ်နိုင်သည်။

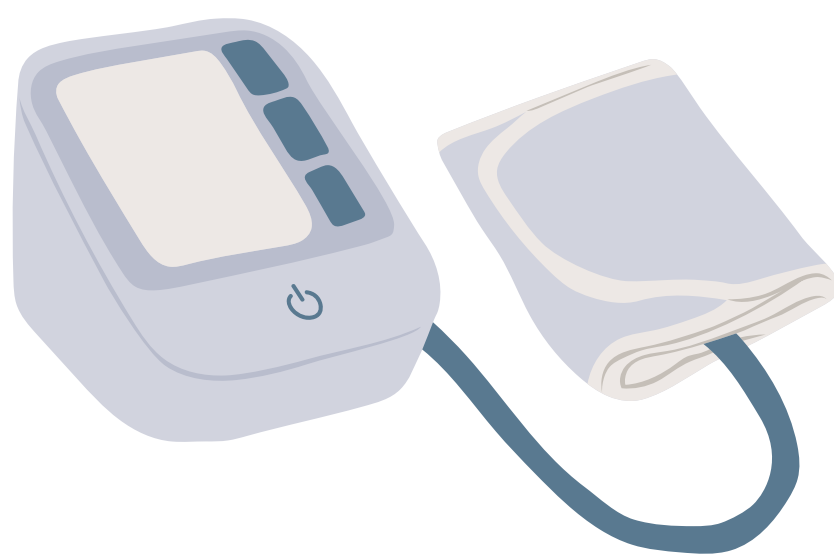
အရွယ်ရောက်ပြီးသူ ၄၅% ၏ သွေးပေါင်ချိန်သည် ၁၄၀/၉၀ အထက်တွင်ရှိသည်။

သွေးတိုးရောဂါကြောင့် နှစ်စဉ် ဒေါလာ ၁၃၁ ဘီလီယံ ခန့် ကုန်ကျသည်။

သွေးတိုးရောဂါသည် လူဖြူများ၊ အာရှသားများနှင့် စပိန်လူမျိုးများ ထက် လူမည်းများတွင် ပိုအဖြစ်များသည်။

အမျိုးသမီး (၄၄ ရာခိုင်နှုန်း) ထက် အမျိုးသား (၅၀ ရာခိုင်နှုန်း) တွင် သွေးတိုးရောဂါ ဖြစ်နိုင်ချေပိုများသည်။

ဂျော်ဂျီယာတွင် နေထိုင်သူများသည် အခြားပြည်နယ်များထက် သွေးတိုးရောဂါ ဖြစ်ပွားနိုင်ချေ ပိုများသည်။



 cpacs.cosmo health center

6185 Buford Hwy, Bldg. G, Norcross, GA 30071

770-446-0929

[www.cpacscosmo.org](http://www.cpacscosmo.org)

Source: <https://www.cdc.gov/bloodpressure/facts.htm>